

Les CAP aujourd'hui

Le CAPA à Paris et son antenne à Bagnolet

Véronique Barrière

Bagnolet, une ville de la banlieue est

Je suis saisie chaque semaine par le contraste entre le monde où j'exerce en libéral et cette ville de banlieue ; juste quelques kilomètres les séparent l'une de l'autre. Saisie par la différence de population, de logements, d'environnement... Ce sont deux mondes qui ne se côtoient pas. La différence se mesure aussi à la proposition de « soins » psychiques. Dans l'arrondissement où j'exerce en libéral, on ne compte pas moins de 350 « psys », dans celui d'à côté 250. À Bagnolet, il y en a 11 ¹.

Le CAPA (Centre d'accueil psychanalytique pour adolescents et jeunes adultes) y est ici une chance.

Difficile d'ignorer l'environnement social des patients ; à la souffrance psychique s'ajoute une souffrance sociale multiforme : chômage, radicalisation, familles monoparentales, familles issues de l'immigration...

Adrien, un jeune garçon, reçoit des insultes qui le confrontent à ses origines ; il y répond par des coups et se fait exclure de son collège. Il n'est que colère quand il vient au CAPA, ne parle que de détruire la terre entière. Lui est français, né à Bagnolet, d'un père reparti au pays. Sa mère est désemparée. Il est question de le « placer ». Quel changement quand, après quelques rencontres, il se met à parler ; parler du pays de son père, de sa ville comme la plus belle du monde où les rues sont pavées de marbre et les maisons sont des palais..., de sa vie d'adulte... Parler le réinclut. Il n'est plus vu comme l'élève ou le fils impossible mais comme sujet. Un espace s'est ouvert. Le CAPA est pour lui son seul point d'appui aujourd'hui.

Pour nous, « consultants au CAPA », c'est aussi une chance. Pouvoir partager, échanger sur notre pratique. Les supervisions sont riches. Nous avons des projets. Comment proposer à d'autres que les jeunes adolescents ou adultes une écoute qui leur permette de nouer ou renouer avec le lien

social ? Nous pensons aux tout jeunes enfants, et aux « mères en difficulté » souvent très désemparées et dans une grande solitude.

Quelle tournure cela prendra-t-il ? C'est à inventer... On est loin de la cure analytique telle qu'on la pratique en cabinet, mais notre écoute analytique permet de proposer une alternative aux multiples injonctions, suggestions, conseils d'adaptation qui sont monnaie courante aujourd'hui.

Mots-clés : réinclusion, lien social, alternative.

1.  Cf. les Pages jaunes.